

# 基于Web of Science数据库的 养老机构安宁疗护的可视化分析

钟佳佳<sup>1</sup> 蒋思珊<sup>1</sup> 张智强<sup>1</sup> 罗听薇<sup>2</sup> 向玉琼<sup>1</sup> 赵婉莹<sup>1</sup> 朱丽辉<sup>2</sup>▲

1. 湖南中医药大学护理学院, 湖南长沙 410208; 2. 湖南省肿瘤医院护理部, 湖南长沙 410013

[摘要] 目的 探讨养老机构安宁疗护的研究现状、热点及前沿。方法 检索 1991 年 1 月至 2024 年 5 月 Web of Science 核心合集数据库中收录的养老机构安宁疗护文献, 使用 CiteSpace 6.2.R4 软件按国家、机构、关键词对知识图谱进行可视化分析。结果 共纳入文献 2018 篇, 发文量呈逐年上升趋势, 发文量最高的国家是美国, 发文量最高的研究机构是布朗大学。研究热点包括主要照护人群与疼痛管理、预立医疗照护计划、照护质量等。研究前沿是医护人员在安宁疗护中的情感体验与挑战、养老院及临终护理。结论 目前养老机构安宁疗护的研究数量稳步增长, 我国应借鉴国外研究热点与前沿, 加强学术研究与交流, 构建适合我国国情的养老机构安宁疗护模式。

[关键词] 养老机构; 安宁疗护; CiteSpace; 文献计量学

[中图分类号] R48 [文献标识码] A [文章编号] 2095-0616 (2025)02-0057-05

DOI:10.20116/j.issn2095-0616.2025.02.14

## Visualization analysis of hospice care in nursing institutions for elderly based on the Web of Science database

ZHONG Jiajia<sup>1</sup> JIANG Sishan<sup>1</sup> ZHANG Zhiqiang<sup>1</sup> LUO Tingwei<sup>2</sup> XIANG Yuqiong<sup>1</sup>  
ZHAO Wanying<sup>1</sup> ZHU Lihui<sup>2</sup>

1. School of Nursing, Hunan University of Chinese Medicine, Hunan, Changsha 410208, China; 2. Department of Nursing, Hunan Cancer Hospital, Hunan, Changsha 410013, China

[Abstract] **Objective** To investigate the research status, hotspots and frontiers of hospice care in nursing institutions for elderly. **Methods** Literature on hospice care in nursing institutions for elderly included in the Web of Science Core Collection database from January 1991 to May 2024 was retrieved. The CiteSpace 6.2.R4 software was used to conduct a visualization analysis on the knowledge graph by country, institution, and key words. **Results** A total of 2018 articles were included, with an increasing trend in the number of publications. The country and research institution with the highest number of publications were the United States and the Brown University, respectively. Research hotspots included primary caregiver populations and pain management, advance care planning, quality of care, and other topics. Research frontiers were healthcare professionals' emotional experiences and challenges in hospice care, nursing institutions for elderly, and end-of-life care. **Conclusion** At present, the number of studies on hospice care in nursing institutions for elderly is steadily increasing. China should learn from the hotspots and frontiers of foreign research and strengthen academic research and communication to build a hospice care model for nursing institutions for elderly that suits China's national conditions.

[Key words] Nursing institutions for elderly; Hospice care; CiteSpace; Bibliometrics

第七次全国人口普查结果显示,我国 60 岁及以上人口占比达 18.7%, 预计“十四五”期间将步入中度老龄化社会<sup>[1]</sup>。老龄化趋势促进医养结合机构服务与高质量安宁疗护需求的增长, 以满足老年人善

[基金项目] 中华护理学会科研课题 (ZHKY202305); 湖南省卫生健康高层次人才支持计划 (湘卫人发[2022]9 号); 湖南中医药大学研究生创新课题 (2023CX124)。

▲通讯作者

终意愿, 并提升临终生活质量。安宁疗护通过满足患者身体、心理、社会和精神方面的需求, 预防和减轻其痛苦, 帮助其有尊严地离世<sup>[2]</sup>。国家卫生健康委员会办公厅印发的《关于开展第二批安宁疗护试点工作的通知》中提出将安宁疗护纳入区域卫生规划, 支持在医养结合机构、养老院开展服务<sup>[3]</sup>。因此, 关注养老机构安宁疗护发展是顺应国家政策和医疗发展的必然要求。目前, 养老机构安宁疗护相关研



#4 pain、#5 mortality、#6 quality of care、#7 alzheimers disease、#8 risk factor、#9 older persons。

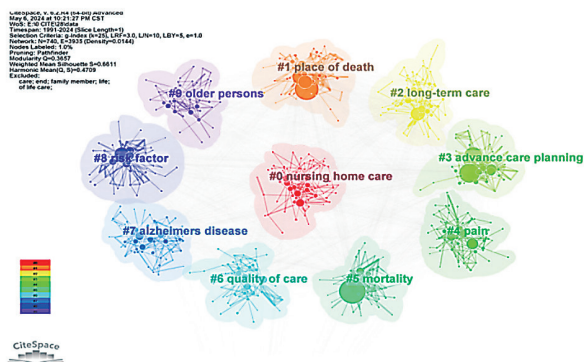


图3 关键词聚类图谱

2.3.3 关键词突现分析 关键词突现图谱见图4。按照时间顺序可将该领域热点的变化趋势划分为多个阶段。1991—2010年：在初期关注癌症患者，后扩展至晚期痴呆症患者，并探索预立医疗指示的应用效果与医护人员对实施安宁疗护的态度。2011—2015年：聚焦于安宁疗护的重点环节，包括疼痛与症状管理。2016—2024年：创新研究方法论证不同干预内容的有效性，从对其态度的探讨深化至知识水平、情感体验及面临的挑战。当前研究前沿为质性研究、养老院护理与临终护理。

Top 15 Keywords with the Strongest Citation Bursts

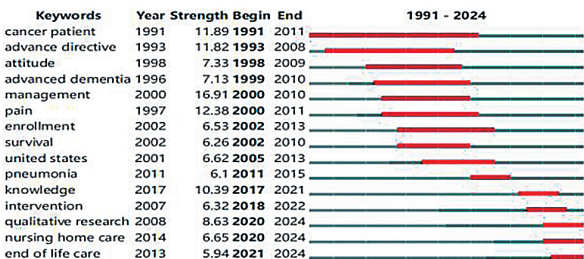


图4 关键词突现图谱

### 3 讨论

#### 3.1 研究现状分析

随着老龄化趋势加剧和安宁疗护事业的发展，养老机构安宁疗护文献数量稳步增长，国际关注度不断提升。发达国家在该领域占据核心地位，可能原因是安宁疗护在西方国家发展较早，且早期在政策、资金、人力与管理方面给予支持。1985年美国允许养老院临终关怀纳入医疗保险范畴<sup>[4]</sup>。1999年英国为支持养老院临终关怀，采取了多项措施，包括培养护理专家、增设临终关怀床位、培训工作人员以及制订跨学科照护计划等<sup>[5]</sup>。我国可借鉴发达国家经验，加大政策与人才支持、完善设施建设、加强学

术研究与交流等，以推动我国养老机构安宁疗护的发展。

#### 3.2 研究热点分析

3.2.1 主要照护人群及疼痛管理 关键词共现图谱显示，养老机构安宁疗护聚焦于癌症与痴呆症患者。因细胞修复减弱及中枢神经退行性病变等因素，这两类疾病的发病率与年龄增长密切相关<sup>[6-7]</sup>。另外，这类家庭照料能力有限，促使更多患者选择入住养老机构，进而推动安宁疗护服务的高质量发展。疼痛作为安宁疗护患者最常见的症状之一，其有效管理成为养老机构安宁疗护服务的核心内容。阿片类药物是安宁疗护常用于管理疼痛的基本药物<sup>[8]</sup>，但我国基层医疗机构获取数量有限，对医生用药决策有一定影响<sup>[9]</sup>。此外，阿片类药物对晚期痴呆症患者的疗效有限且副作用较非痴呆症患者明显<sup>[10]</sup>。认知障碍患者的疼痛也因沟通障碍、医护人员知识不足而难以得到准确评估。因此，加强养老机构医护人员疼痛评估与管理的培训，并推广使用标准化的疼痛评估工具，是优化疼痛管理策略和改善养老机构安宁疗护服务质量的有效方法。

3.2.2 ACP使用率增加 ACP是指患者在丧失决策能力前，自主决定未来的治疗和护理偏好<sup>[11]</sup>。ACP干预是养老机构安宁疗护的重要组成部分，养老机构居民常患多种疾病，其紧急医疗需求高但存活率低，临终时更倾向于放弃心肺复苏等有创抢救<sup>[12]</sup>。且养老机构内的大部分死亡具有预期性，因此参与ACP可为良好的临终护理创造条件。然而，受文化和生死教育限制，我国对此类话题讨论受限，且医护人员在ACP概念的理解、理论的掌握以及沟通技巧的运用等方面尚存不足<sup>[13]</sup>，妨碍了ACP在养老机构的应用。因此，未来应着重加强对医护人员的ACP相关培训，构建完善的ACP支持网络，以探索适合我国国情与养老机构特点的ACP实践路径。

3.2.3 照护质量为重要评价指标 护士是提供安宁疗护的主体，其照护质量关乎临终老年人生活质量<sup>[14]</sup>。因此，提高安宁疗护照护质量是完善安宁疗护供给体系与优化服务质量的重要环节。研究发现，养老机构的安宁疗护照护质量低于其他照护环境<sup>[15]</sup>。为提升照护质量，Dupont等<sup>[16]</sup>构建了19项指标的评价体系，包括基础与心理护理、自主与尊严、护理计划等方面。严格的质量评价能揭示现存问题并提升质量。因此，建议相关学术机构及行业组织，结合养老机构的实际需求，开发出多维度、多层次、针对性强的安宁疗护质量评价体系，以推动该领域的理论发展与行业规范。

## 3.3 研究前沿分析

当前多通过质性研究分析养老机构医护人员在安宁疗护中的情感体验与挑战。荷兰养老机构在探讨关于安宁疗护护理人员工作中情感体验的质性访谈中得出三个主题因素:有影响的情境(如目睹痛苦和死亡)、互动(如接受感激)以及对所提供关怀的反思(如感到满足或关怀不足)<sup>[17]</sup>。Punia 等<sup>[18]</sup>指出养老机构护理人员在提供 ACP 时面临概念不清、角色定位不明确、讨论中感觉不适等挑战。未来可综合运用多种研究方法开展研究,为后期制订干预措施提供理论依据,以优化养老机构医护人员的工作环境和提高其服务质量。此外,养老院及临终护理亦是该领域的研究前沿,未来应重点关注以下方面。

①强化政策导向与支持体系:近年来我国虽颁布了安宁疗护政策,但缺乏针对养老机构的个性化护理模式,支持力度有限。建议相关部门制定并推广适用于养老机构的安宁疗护专项政策与实践指南,从制度、标准体系等方面给予全面支持。②专业队伍建设与多学科协作:护理人员短缺是养老机构普遍存在的问题,我国 31.0% 的养老机构护理人员供给不足<sup>[19]</sup>,从事安宁疗护服务的专业人员更为短缺。建议养老机构对护理人员进行合理分层与配置,并加大安宁疗护人才引进力度,构建完善的培训体系,提升护理人员的专业素养与技能水平。同时加强学科之间的交叉合作,以确保安宁疗护服务的全面性和专业性。③生死教育宣传:安宁疗护契合老年人的医疗需求,但公众对其认知不足,可以通过政策倡导、媒体宣传、开设公开课及举办专题讲座等多种形式提升公众对生死观的理解。④整合社会资源:促进养老机构与高校、医疗机构、社会公益组织等主体合作,利用各自优势资源,形成科研创新、资金筹集、人才培养等方面的协同效应,推动养老机构的健康发展。

综上所述,养老机构安宁疗护顺应人口老龄化与医养结合的趋势,具有广阔的研究前景。未来应进一步完善相关政策及实践指南、培养安宁疗护专业人才、组建多学科团队、开展生死教育宣传、整合社会资源等,以构建我国养老机构安宁疗护服务模式。本研究仅选择 Web of Science 数据库,会对结果的准确性产生影响,未来将扩大检索范围以深入挖掘该领域的数据库。

利益冲突:所有作者声明不存在利益冲突。

## [参考文献]

[1] 国家统计局.第七次全国人口普查主要数据情况 [EB/OL].

(2021-05-11) [2024-05-05].[https://www.stats.gov.cn/xxgk/sjfb/zxfb/2020/202105/t20210511\\_1817195.html](https://www.stats.gov.cn/xxgk/sjfb/zxfb/2020/202105/t20210511_1817195.html).

- [2] 宫轩禹,张善红,李菲菲,等.晚期中青年癌症病人安宁疗护态度现状及影响因素[J].护理研究,2023,37(19):3575-3581.
- [3] 国家卫生健康委员会办公厅.关于开展第二批安宁疗护试点工作的通知 [EB/OL].(2019-12-05) [2024-05-05].<http://www.nhc.gov.cn/ljks/s7785/201912/efe3ed3d9dce4f519bc7bba7997b59d8.shtml>.
- [4] Casarett DJ, Hirschman KB, Henry MR. Does hospice have a role in nursing home care at the end of life? [J]. J Am Geriatr Soc, 2001, 49(11):1493-1498.
- [5] Turrell A. Improving the emergency medical treatment of older nursing-home residents [J]. Age Ageing, 1999, 28(1):77-82.
- [6] 何小双,徐丽娜,刘冬,等.基于年龄-时期-队列模型的 2005-2016 年中国老年人恶性肿瘤流行特征分析[J].中华肿瘤防治杂志,2023,30(11):631-638.
- [7] 李秋莉,任玉乐,韩艳惠,等.中医特色诊疗技术联合身心治疗对老年痴呆的疗效观察[J].中西医结合研究,2024,16(3):195-198.
- [8] Yue Z, Huseyin N, Dingy C, et al. Overall survival benefits of cancer drugs in the WHO model list of essential medicines: 2015-2021 [J]. BMJ Global Health, 2023, 8(9):e012899.
- [9] 任杰慧.人类学视野下我国安宁疗护发展及困境研究[J].社会科学文摘,2024(3):103-105.
- [10] Lewis A, Clout M, Bengel J, et al. The randomised evaluation of early topical lidocaine patches in elderly patients admitted to hospital with rib fractures (RELIEF): feasibility trial protocol [J]. NIHR Open Res, 2023, 3:38.
- [11] Hughes MC, Vernon E, Egwuonwu C, et al. Measuring decision aid effectiveness for end-of-life care: A systematic review [J]. PEC Innov, 2024, 4:100273.
- [12] Lo YT, Wang JJ, Yang YC, et al. Effects of advance care planning on end-of-life indicators for nursing home residents—an experimental study with a retrospective chart review [J]. Geriatrics, 2024, 9(2):42.
- [13] 绳宇,王心茹.医护人员对预立医疗照护计划认识与实践的质性研究[J].中国护理管理,2022,22(2):166-171.
- [14] 李婕,陈娴,吴金凤,等.城乡养老院护士安宁疗护知识态度与死亡焦虑的差异分析[J].护理学杂志,2023,38(18):6-11.

(下转第 74 页)

- [3] 中国胸部创伤临床研究协作组. 创伤性肋骨、胸骨骨折外科诊疗中国专家共识[J]. 中华胸心血管外科杂志, 2023, 39(9): 513-530.
- [4] Owattanapanich N, Lewis MR, Benjamin ER, et al. Surgical rib fixation in isolated flail chest improves survival[J]. *Ann Thorac Surg*, 2022, 113(6): 1859-1865.
- [5] Dehouche N. The injury severity score: an operations perspective[J]. *BMC Med Res Methodol*, 2022, 22(1): 48.
- [6] 中华医学会创伤学分会, 中国医师协会创伤外科医师分会. 创伤性肋骨骨折手术治疗中国专家共识(2021版)[J]. 中华创伤杂志, 2021, 37(10): 865-875.
- [7] Pieracci FM, Majercik S, Ali-Osman F, et al. Consensus statement: Surgical stabilization of rib fractures rib fracture colloquium clinical practice guidelines[J]. *Injury*, 2017, 48(2): 307-321.
- [8] 彭积贵, 金忠文, 颜海强, 等. 超声引导下与CT引导下肋骨骨折切开复位内固定术治疗肋骨骨折的效果比较[J]. 临床外科杂志, 2023, 31(3): 283-286.
- [9] He S, Renne A, Argandykov D, et al. Comparison of an emoji-based visual analog scale with a numeric rating scale for pain assessment[J]. *JAMA*, 2022, 328(2): 208-209.
- [10] 何伟伟, 杨异. 第二届手术治疗肋骨骨折高峰论坛暨胸部创伤论坛会议纪要[J]. 中华创伤杂志, 2021, 37(8): 768.
- [11] 汪方清, 徐美青, 胡卫建, 等. 胸腔镜下辅行手术与传统手术治疗多发性肋骨骨折的不同疗效对比[J]. 中国内镜杂志, 2018, 24(4): 42-45.
- [12] Van Wijck SFM, Van Lieshout EMM, Prins JTH, et al. Outcome after surgical stabilization of symptomatic rib fracture nonunion: a multicenter retrospective case series[J]. *Eur J Trauma Emerg Surg*, 2022, 48(4): 2783-2793.
- [13] Campbell D, Arnold N, Wake E, et al. Three-dimensional volume-rendered computed tomography application for follow-up fracture healing and volume measurements pre-surgical rib fixation and post-surgical rib fixation[J]. *J Trauma Acute Care Surg*, 2021, 91(6): 961-965.
- [14] Beeres FJ, Diwersi N, Houwert MR, et al. ORIF versus MIPO for humeral shaft fractures: a meta-analysis and systematic review of randomized clinical trials and observational studies[J]. *Injury*, 2021, 52(4): 653-663.
- [15] Tan P, Huo M, Zhou X, et al. The safety and effectiveness of enhanced recovery after surgery (ERAS) in older patients undergoing orthopedic surgery: a systematic review and meta-analysis[J]. *Arch Orthop Trauma Surg*, 2023, 143(11): 6535-6545.
- [16] 余中华, 谢国省, 秦昌龙, 等. 肺癌合并慢阻肺患者术后运动康复获益探究[J]. 中国肺癌杂志, 2022, 25(1): 14-20.
- (收稿日期: 2024-06-11)

(上接第60页)

- [15] Sandsdalen T, Grøndahl VA, Hov R, et al. Patients' perceptions of palliative care quality in hospice inpatient care, hospice day care, palliative units in nursing homes, and home care: a cross-sectional study[J]. *BMC Palliat Care*, 2016, 15(1): 79.
- [16] Dupont C, De Schreye R, Cohen J, et al. Pilot study to develop and test palliative care quality indicators for nursing homes[J]. *Int J Environ Res Public Health*, 2021, 18(2): 829.
- [17] Dijkhoorn AQ, Heijnen Y, Van der Linden YM, et al. Nursing assistants' perceptions and experiences with the emotional impact of providing palliative care: A qualitative interview study in nursing homes[J]. *J Adv Nurs*, 2023, 79(10): 3876-3887.
- [18] Punia H, Kaasalainen S, Ploeg J, et al. Exploring the role of nurses in advance care planning within long-term care homes: a qualitative study[J]. *SAGE Open Nurs*, 2024, 10: 23779608241249335.
- [19] 张军, 肖笛, 王小龙, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情影响下养老机构面临的挑战——基于14个省份的调查分析[J]. 中国劳动关系学院学报, 2020, 34(2): 11-18.
- (收稿日期: 2024-06-08)